

**Światowa Agencja Antydopingowa
(WADA)**

Światowy Kodeks Antydopingowy

LISTA ZABRONIONA 2010

STANDARD MIĘDZYNARODOWY

Oficjalny tekst *Listy zabronionej* będzie nadzorowany przez Światową Agencję Antydopingową (WADA) i zostanie opublikowany w językach angielskim i francuskim. W razie wystąpienia jakiegokolwiek sprzeczności pomiędzy wersjami, decydującą jest wersja angielska.

Niniejsza lista obowiązuje od 1 stycznia 2010

LISTA ZABRONIONA 2010 ŚWIATOWY KODEKS ANTYDOPINGOWY

Obowiązuje od 1 stycznia 2010

Wszystkie *substancje zabronione*, z wyjątkiem substancji z klas S1, S2.1 do S2.5, S4.4 i S6.a oraz *metod zabronionych* M1, M2 i M3, będą traktowane jako "substancje określone".

SUBSTANCJE I METODY ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE (PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)

SUBSTANCJE ZABRONIONE

S1. ŚRODKI ANABOLICZNE

Środki anaboliczne są zabronione.

1. Steroidy anaboliczno-androgenne (SAA)

a. Egzogenne* SAA, w tym:

1-androstendiol (5 α -androst-1-en-3 β ,17 β -diol); **1-androstendion** (5 α -androst-1-en-3,17-dion); **bolandiol** (19-norandrostendiol); **bolasteron**; **boldenon**; **boldion** (androsta-1,4-dien-3,17-dion); **kalusteron**; **klostebol**; **danazol** (17 α -etynylo-17 β -hydroksyandrost-4-eno[2,3-d]izoksazol); **dehydrochlorometylotestosteron** (4-chloro-17 β -hydroksy-17 α -metyloandrosta-1,4-dien-3-on); **dezoksymetylotestosteron** (17 α -metylo-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **drostanolon**; **etyloestrenol** (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol); **fluoksymesteron**; **formebolon**; **furazabol** (17 β -hydroksy-17 α -metylo-5 α -androstano[2,3-c]-furazan); **gestrinon**; **4-hydroksytestosteron** (4,17 β -dihydroksyandrost-4-en-3-on); **mestanolon**; **mesterolon**; **metenolon**; **metandienon** (17 β -hydroksy-17 α -metyloandrosta-1,4-dien-3-on); **metandriol**; **metasteron** (2 α ,17 α -dimetylo-5 α -androstan-3-on-17 β -ol); **metylodienolon** (17 β -hydroksy-17 α -metyloestra-4,9-dien-3-on); **metylo-1-testosteron** (17 β -hydroksy-17 α -metylo-5 α -androst-1-en-3-on); **metylonortestosteron** (17 β -hydroksy-17 α -metyloestr-4-en-3-on); **metylotestosteron**; **metribolon** (metylotrienolon, 17 β -hydroksy-17 α -metyloestra-4,9,11-trien-3-on); **miboleron**; **nandrolon**; **19-norandrostendion** (estr-4-en-3,17-dion); **norboleton**; **norklostebol**; **noretandrolon**; **oksabolon**; **oksandrolon**; **oksymesteron**; **oksymetolon**; **prostanazol** (17 β -hydroksy-5 α -androstano[3,2-c]pirazol); **chinbolon**; **stanozolol**; **stenbolon**; **1-testosteron** (17 β -hydroksy-5 α -androst-1-en-3-on); **tetrahydrogestrinon** (18 α -homo-

pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3-on); **trenbolon** i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym.

b. Endogenne ^{**} SAA, w przypadku przyjmowania egzogennie:

androstendiol (androst-5-en-3 β ,17 β -diol); **androstendion** (androst-4-en-3,17-dion); **dihydrotestosteron** (17 β -hydroksy-5 α -androstan-3-one); **prasteron** (dehydroepiandrosteron, DHEA); **testosteron** oraz następujące metabolity i izomery:

5 α -androstan-3 α ,17 α -diol; 5 α -androstan-3 α ,17 β -diol; 5 α -androstan-3 β ,17 α -diol; 5 α -androstan-3 β ,17 β -diol; androst-4-en-3 α ,17 α -diol; androst-4-en-3 α ,17 β -diol; androst-4-en-3 β ,17 α -diol; androst-5-en-3 α ,17 α -diol; androst-5-en-3 α ,17 β -diol; androst-5-en-3 β ,17 α -diol; 4-androstendiol (androst-4-en-3 β ,17 β -diol); 5-androstendion (androst-5-en-3,17-dion); epi-dihydrotestosteron; epitestosteron; 3 α -hydroksy-5 α -androstan-17-on; 3 β -hydroksy-5 α -androstan-17-on; 19-norandrosteron; 19-noretiocholanolon.

2. Inne środki anaboliczne, w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych związków):

Klenbuterol, selektywne modulatory receptora androgenowego (SARMs), tibolon, zeranol, zilpaterol.

Dla potrzeb tej części:

** "egzogenny" odnosi się do związku, który zwykle nie jest wytwarzany naturalnie przez organizm.*

*** "endogeny" odnosi się do związku, który jest wytwarzany przez organizm w sposób naturalny.*

S2. HORMONY PEPTYDOWE, CZYNNIKI WZROSTU I SUBSTANCJE POKREWNE

Wymienione poniżej substancje i czynniki je uwalniające są zabronione:

- 1. Środki stymulujące erytropoezę [np. erytropoetyna (EPO), darbepoetyna (dEPO), glikol metoksy polietylenowy epoetyny beta (CERA), hematide];**
- 2. Gonadotropina łożyskowa (hCG) i hormon luteinizujący (LH) u mężczyzn;**
- 3. Insuliny;**
- 4. Kortykotrofiny;**

5. **Hormon wzrostu (hGH), insulino-podobny czynnik wzrostu (IGF-1), mechaniczne czynniki wzrostu (MGFs), płytkopochodny czynnik wzrostu (PDGF), czynniki wzrostu fibroblastów (FGFs), naczyniowo-śródbłonkowy czynnik wzrostu (VEGF) i czynnik wzrostu hepatocytów (HGF)** jak również każdy inny czynnik wzrostu wpływający na syntezę/degradację białka mięśnia, ścięgna lub więzadła, unaczynienie, zużytkowanie energii, zdolność regeneracyjną lub zmianę typu włókien;
6. **Preparaty płytkopochodne (np. masa płytkowa, "wirowanie krwi")** podawane domięśniowo. Inne drogi podania wymagają deklaracji o ich *użyciu*, zgodnie z Międzynarodowym Standardem Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych.

i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym.

S3. BETA-2 AGONIŚCI

Wszystkie substancje z grupy beta-2 agonistów, z uwzględnieniem obu izomerów optycznych – jeśli takie występują, są zabronione, z wyjątkiem podawanych przez inhalację salbutamolu (maksymalnie 1600 mikrogramów w ciągu 24 godzin) i salmeterolu, dla których wymagana jest deklaracja o ich *użyciu*, zgodnie z Międzynarodowym Standardem Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych.

Przyjmuje się, że obecność salbutamolu w moczu, w stężeniu przekraczającym 1000 ng/ml, nie będzie efektem zamierzonego użycia tej substancji w celach terapeutycznych i będzie uważane za wynik pozytywny (*wynik niekorzystny analitycznie – AAF*), chyba że *sportowiec* udowodni, uczestnicząc w kontrolowanym badaniu farmakokinetycznym, że odbiegający od normy wynik związany jest z użyciem terapeutycznej dawki (maksymalnie 1600 mikrogramów na dobę) wziewnego salbutamolu.

S4. ANTAGONIŚCI I MODULATORY HORMONÓW

Wymienione poniżej klasy są zabronione:

1. **Inhibitory aromatazy**, w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów): **aminoglutetymid, anastrozol, androsta-1,4,6-trien-3,17-dion (androstatriendion), 4-androsten-3,6,17-trion (6-okso), eksemestan, formestan, letrozol, testolakton.**
2. **Selektywne modulatory receptora estrogenowego (SERMs)**, w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów): **raloksifen, tamoksifen, toremifen.**
3. **Inne substancje antyestrogenowe**, w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów): **klomifen, cyklofenil, fulvestrant.**

4. Środki modyfikujące funkcje miostatyny, w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów): **inhibitory miostatyny**.

S5. DIURETYKI I INNE ŚRODKI MASKUJĄCE

Środki maskujące są zabronione. Zalicza się do nich:

Diuretyki, probenecid, preparaty zwiększające objętość osocza (np. **glicerol**; podawane dożylnie preparaty **albuminy, dekstranu, hydroksyetyloskrobii** i **mannitolu**) i inne substancje o podobnym działaniu biologicznym.

Do diuretyków zalicza się:

Acetazolamid, amilorid, bumetanid, kanrenon, chlortalidon, kwas etakrynowy, furosemid, indapamid, metolazon, spironolakton, tiazydy (np. **bendroflumetiazyd, chlorotiazyd, hydrochlorotiazyd**), **triamteren** i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym (z wyłączeniem drospierinonu, pamabromu i preparatów miejscowych dorzolamidu i brinzolamidu, które nie są zabronione).

Wyłączenie dla celów terapeutycznych dla diuretyków i środków maskujących traci ważność w przypadku, gdy mocz *sportowca* zawiera substancję z tej grupy w połączeniu z progowym lub podprogowym poziomem *substancji zabronionej (ych)*.

METODY ZABRONIONE

M1. METODY POPRAWIAJĄCE TRANSPORT TLENU

Następujące metody są zabronione:

1. Doping krwią, w tym podawanie własnej, jednoimiennej lub obcopochodnej krwi, lub preparatów krwinek czerwonych każdego pochodzenia.
2. Podawanie produktów, które sztucznie zwiększają wychwyt, transport lub dostarczanie tlenu, takich jak (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów): związki perfluorochemiczne, efaprosiral (RSR 13) i zmodyfikowane produkty hemoglobiny (np. substytuty krwi oparte na hemoglobinie, mikrokapsułkowane produkty hemoglobiny), z wyłączeniem suplementacji tlenem.

M2. MANIPULACJE CHEMICZNE I FIZYCZNE

1. *Falszowanie*, lub zamiar zafalszowania, właściwości i ważności próbek pobranych do *kontroli antydopingowej* jest zabronione. Przykłady manipulacji (nie ograniczają się wyłącznie do wymienionych): katetyzacja pęcherza moczowego, zamiana moczu i/lub falszowanie składu moczu przed dodanie jakiś składników (np. proteaz).
2. Infuzje dożylnie są zabronione, z wyłączeniem tych przyjętych w uzasadnionych przypadkach w przebiegu leczenia szpitalnego lub badań klinicznych.

M3. DOPING GENETYCZNY

Następujące działania, mające zdolność do poprawy wyników sportowych, są zabronione:

- 1- Transfer komórek lub elementów genetycznych (np. DNA, RNA);
- 2- Użycie środków farmakologicznych lub biologicznych, które zmieniają ekspresję genów.

Agoniści receptorów aktywowanych przez proliferatory peroksosomów (PPAR δ), np. GW 1516, i agoniści osi PPAR δ -AMP-kinaza białkowa aktywowana przez AMP (AMPK), np. AICAR, są zabronieni.

SUBSTANCJE I METODY ZABRONIONE PODCZAS ZAWODÓW

Oprócz substancji i metod z kategorii od S1 do S5 i od M1 do M3, które wymieniono powyżej, podczas zawodów są zabronione także następujące kategorie substancji:

SUBSTANCJE ZABRONIONE

S6. STYMULANTY

Zabronione są wszystkie stymulanty (z uwzględnieniem obu izomerów optycznych, jeśli takie występują), z wyjątkiem pochodnych imidazolu do stosowania miejscowego oraz substancji umieszczonych w Programie Monitorującym 2010*.

Do stymulantów zalicza się:

a: Stymulanty nieokreślone:

Adrafinil; amfepramon; amifenazol; amfetamina; amfetaminil; benfluoreks; benzfetamina; bynzylopirazyna; bromantan; klobenzoreks; kokaina; kropropamid; krotetamid; dimetyloamfetamina; etyloamfetamina; famprofazon; fenkamina; fenetylina; fenfluramina; fenproporeks; furfenoreks; mefenoreks; mefentermina; mezokarb; metamfetamina (D-); p-metyloamfetamina; metylenodioksyamfetamina; metylenodioksymetamfetamina; metyloheksanamina (dimetylopentyloamina); modafinil; norfenfluramina; fendimetrazyna; fenmetrazyna; fentermina; 4-fenylopiracetam (karfedon); prenylamina; prolintan.

Stymulant, który nie jest wymieniony w tej sekcji jest uznawany za substancję określoną.

b: Stymulanty określone (przykłady):

Adrenalina^{}; katyna^{***}; efedryna^{****}; etamiwan; etylefryna; fenbutrazat; fenkamfamina; heptaminol; izomethepten; lewometamfetamina; meklofenoksat; metyloefedryna^{****}; metylofenidat; niketamid; norfenefryna; oktopamina; oksylofryna; parahydroksyamfetamina; pemolina; pentetrazol; fenprometamina; propyloheksedryna; pseudoefedryna^{****}; selegilina; sibutramina; strychnina; tuaminoheptan** oraz inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym.

* Substancje umieszczone w Programie Monitorującym 2010 (bupropion, kofeina, fenylefryna, fenylpropanolamina, pipradrol, synefryna) nie są traktowane jako *substancje zabronione*.

** **Adrenalina** w połączeniu ze środkami miejscowo-znieczulającymi lub stosowana miejscowo (np. donosowo, oftalmologicznie) nie jest zabroniona.

*** **Katyna** jest zabroniona, jeśli jej stężenie w moczu przekroczy wartość 5 µg/ml.

**** **Efedryna** i **metyloefedryna** są zabronione, jeśli stężenie któregoś z wymienionych związków w moczu przekroczy wartość 10 µg/ml.

***** **Pseudoefedryna** jest zabroniona, jeśli jej stężenie w moczu przekroczy wartość 150 µg/ml.

S7. NARKOTYKI

Zabronione są następujące narkotyki:

Buprenorfina, dekstromoramid, diamorfina (heroina), fentanyl i jego pochodne, hydromorfon, metadon, morfina, oksykodon, oksymorfon, pentazocyna, petydyna.

S8. KANABINOIDY

Naturalny lub syntetyczny Δ^9 -tetrahydrocannabinol (THC) i kanabinoidy (np. haszysz, marihuana, HU-210) są zabronione.

S9. GLUKOKORTYKOSTEROIDY

Wszystkie glukokortykosteroidy są zabronione, jeśli są stosowane doustnie, dożylnie, domięśniowo lub doodbytniczo.

Zgodnie z Międzynarodowym Standardem Wyłączeń dla Celów Terapeutycznych (TUE) *sportowiec* musi złożyć deklarację o ich *użyciu* w przypadku zastosowania glukokortykosteroidów dostawowo, okołostawowo, okołościęgnowo, nadtwardówkowo, śródskórnym i przez inhalację, z wyjątkiem przypadków o których mowa poniżej.

Preparaty miejscowe, jeśli są użyte otologicznie, w schorzeniach jamy ustnej, dermatologicznie (włącznie z jonoforezą / fonoforezą), w chorobach dziąseł, donosowo, oftalmologicznie i zaburzeniach okołodbytniczych nie są zabronione i nie wymagają ani TUE, ani deklaracji o ich *użyciu*.

SUBSTANCJE ZABRONIONE W NIEKTÓRYCH SPORTACH

P1. ALKOHOL

Alkohol (etanol) jest zabroniony tylko *podczas zawodów*, w sportach wymienionych poniżej. Oznaczenie stężenia alkoholu będzie przeprowadzone poprzez analizę wydychanego powietrza i/lub krwi. Hematologiczna wartości progowa, której przekroczenie powoduje naruszenie przepisów antydopingowych, to 0.10 g/l.

- Karate (WKF)
- Kręglarstwo (FIQ)
- Łucznictwo (FITA)
- Pięciobój nowoczesny (UIPM),
gdy jedną z konkurencji jest strzelectwo
- Sporty lotnicze (FAI)
- Sporty motorowe (FIM)
- Sporty motorowodne (UIM)
- Sporty samochodowe (FIA)

P2. BETA-BLOKERY

W wymienionych poniżej sportach beta-blokery są zabronione tylko *podczas zawodów*, chyba że sprecyzowano inaczej.

- Bilard i snooker (WCBS)
- Bobsleje (FIBT)
- Brydż (FMB)
- Bule (CMSB)
- Curling (WCF)
- Gimnastyka (FIG)
- Golf (IGF)
- Kręglarstwo (FIQ)
- Łucznictwo (FITA),
(zabronione także *poza zawodami*)
- Narciarstwo/snowboard (FIS),
dotyczy tylko takich konkurencji
narciarskich, jak skoki,
freestyle aerals/half pipe
oraz konkurencji snowboardowych
half pipe/big air
- Pięciobój nowoczesny (UIPM),
gdy jedną z konkurencji jest
strzelectwo
- Sporty lotnicze (FAI)
- Sporty motorowe (FIM)
- Sporty motorowodne (UIM)
- Sporty samochodowe (FIA)
- Strzelectwo (ISSF, IPC),
(zabronione także *poza zawodami*)
- Zapasy (FILA)
- Żeglarstwo (ISAF),
dotyczy tylko wyścigów sterników

Zabronionymi beta-blokerami są (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów):

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaksolol, bisoprolol, bunolol, karteolol, karwedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, lewobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oksprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.