

Kurs doskonalenia zawodowego trenerów strzelectwa sportowego 1-3 grudnia 2017 r., Wrocław

01.12.2017 r. (piątek)		
13.00 – 14.30	Obiad	
13.00 – 14.30	Akredytacja – pawilon finałowy	
14.30 - 14.45	Otwarcie kursokonferencji	Dr Kazimierz Kurzawski
14.45 – 15.30	Informacja o stanie aktualnym Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego – dyskusja.	Prezes PZSS Mgr Tomasz Kwiecień
15.45 – 16.15	Przeciążenia stawu kolanowego w strzelectwie. Wybrane zalecenia szczepień dla zawodników powyżej 18 roku życia wyjeżdżających poza granice kraju. Aktualny stan zdrowia członków kadry narodowej.	Dr Monika Skrzypiec-Spring
16.15 – 16.45	Osiągnięcia sportowe w zawodach głównych 2017 r.	Mgr Jolanta Tołczyk
17.00 – 18.00	Inne spojrzenie na motywowanie w praktyce sportowej.	Dr Tomasz Seweryniak - AWF
18.15 – 19.00	Ocena wyniku sportowego oraz koncepcja organizacji procesu szkolenia. Nowe wyzwania.	Mgr Andrzej Kijowski
19.00 – 22.00	Spotkanie trenerskie przy kolacji	Prezes PZSS
02.12.2017 r. (sobota)		
08.00	Śniadanie	
08.45 – 09.45	Wspomaganie żywieniowe zawodników.	Dr Szymon Polaszczyk
10.00 – 11.30	Znaczenie treningu siłowego w strzelectwie sportowym. Aspekty fizjologiczno-biomechaniczne.	Prof. dr hab. Tadeusz Stefaniak – AWF Wrocław
11.45 – 12.15	System kwalifikacji do Finału Pucharu Polski	Mgr Jolanta Samulewicz
12.15 – 13.00	Analiza poziomu sportowego młodzików i juniorów młodszych na podstawie rezultatów uzyskanych w „Strzelaniu w sieci”	Adam Dobosz
13.15 – 14.00	Obiad	
14.30 – 15.30	Promocja strzelectwa w świetle specjalizacji sportu.	Mgr R. Mauer-Różańska
15.30 – 16.00	Nowoczesne środki audiowizualne w promocji strzelectwa i ocenie techniki strzelania.	Przemysław Szemraj, Julita Borek
16.15 – 17.00	Koncepcja rozwoju strzelectwa sportowo-bojowego w Polsce.	Mgr Roman Radowiecki
17.00 – 18.00	Sen jako kluczowy element regeneracji sportowca.	Mgr Hubert Trzebiński
18.00	Kolacja.	
19.00 – 21.00	Zmiany w regulaminach współzawodnictwa, zasady powoływania na zawody główne, składy kadry narodowej, kalendarz imprez 2018 r, dyskusja.	Dyrektor sportowy PZSS, trenerzy Kadry Narodowej
3.12.2017 r. (niedziela)		
08.00	Śniadanie	
08.45 – 09.30	Analiza porównawcza wyników krajowych mistrzostw w strzelectwie z wybranych państw Europejskich.	Mgr Bartosz Czerniawski
09.30 – 10.00	Prezentacja funkcjonowania urządzeń wspomagających naukę strzelania do rzutków. Symulator Shotgun Combo Gange oraz kamera rejestrująca ShotCam.	Jakub Werys
10.15 – 11.15	Przykładowe ćwiczenia poprawiające motorykę strzelca.	Mgr Krystian Mrozik
11.30 – 12.15	Pistolet szybkostrzelny. Szkolenie podstawowe.	Mgr Wojciech Kulmatycki
12.15 – 13.00	Modyfikacja taktyki strzelania w świetle zmian w strzelectwie sportowym.	Mgr Cezary Staniszewski
13.00	Zakończenie kursu.	
13.15	Obiad.	

Tematyka kursu nie zostanie zmieniona, mogą być jedynie dokonane drobne przesunięcia kolejności wykładów.